

PRESS RELEASE

「市民公開講座」を開催します。

－腸が変わると人生が変わる!! “腸内細菌”のすごい力－

2月21日(土) 14:00～16:00@知多半島総合医療センター

知多半島総合医療機構では、地域の皆様に医療をより身近に感じていただくため、「市民公開講座」を定期開催しています。今回の講座では、皆様の健康増進を目的として、「腸が変わると人生が変わる!! “腸内細菌”のすごい力」をテーマに腸内環境と健康の密接な関係に焦点を当て、専門家が「腸内細菌」の驚くべき力と、日々生活で実践できる腸活のヒントを分かりやすく解説します。

【日 時】 2026年2月21日(土) 14:00～16:00

【場 所】 知多半島総合医療センター 講堂（半田市横山町 192 番地）

【内 容】 ①腸内環境と健康の科学：毎日の生活でできる腸の整え方

講師：廣岡 芳樹（藤田医科大学医学部消化器内科学 主任教授）

②食酢摂取習慣によるお通じ改善の可能性

講師：青木 祐人（株式会社 Mizkan Holdings 中央研究所 健康機能チーム）

③腸（ちょう）どいい食生活で超（ちょう）元気！腸活講座

講師：加藤 裕子（知多半島総合医療センター 管理栄養士）

【参加者】 100名（定員に達したため、受付終了）

【注意事項】 取材に来られる際は、事前に下記までご連絡ください。

また、ご要望いただければ資料提供をさせていただきます。

知多半島総合医療機構 経営企画課 企画担当者

市民公開講座を通じ、医療を身近に感じていただくことで、地域全体の健康意識を高めたいと考えています。今回の講座では、腸内環境に関する最新の研究内容や食酢の新たな可能性、これから腸活を始められる方への日々の食生活に取り入れやすい具体的なアドバイスなどをお伝えします。

事前連絡・お問い合わせ先

地方独立行政法人知多半島総合医療機構 TEL 0569-89-0515（内線 2932）

経営企画課 企画・財政係 担当:知崎 mail kikaku.zaisei@chitahantogmo.or.jp