

PRESS RELEASE

地域スポーツクラブで「熱中症予防と対策」出前講座を実施 ～全世代対象、実践的な知識で安全なスポーツ活動を支援～

5月23日(土) 14:00～15:00

@愛知県半田市 半田中学校

過去の出前講座の様子



知多半島総合医療センターでは、看護師が市内の地域スポーツクラブを訪問し、「熱中症予防と対策」に関する出前講座を実施しています。

近年、地球温暖化の影響により、夏季の気温は上昇の一途を辿り、熱中症による健康被害が深刻化しています。特に、スポーツ活動中は体温が上昇しやすく、熱中症のリスクが高まることが指摘されています。地域に根差した医療機関として、当院は地域住民の皆さんが安全にスポーツ活動を継続できるよう、具体的な予防策（水分補給、休憩の取り方、服装など）、熱中症の症状と応急処置、そして医療機関への受診の目安まで、正しい知識の普及に努めています。

今回訪問する半田地区スポーツクラブには、学生から高齢者まで幅広い年代の会員が活動しており、講座を通じて、それぞれの年代に合わせた熱中症対策の重要性を再認識していただくことを期待しています。

【日時】 2026年5月23日(土) 14:00～15:00

【場所】 半田市立半田中学校 会議室（半田市岩滑東町五丁目80番地）

【参加者】 半田地区スポーツクラブ会員 約20名

【注意事項】 取材に来られる際は、事前に下記担当者までご連絡ください。



【講師】 集中治療室看護師 北川 友規（きたがわ ともき）

看護師として13年目。2024年にクリティカルケア認定看護師（日本看護協会によって認定される資格）および特定行為研修「外科術後病棟管理領域」（厚生労働省によって認定される資格）を修了。

【コメント】

皆様が安全にスポーツを楽しめるよう、知識と経験を活かし、健康増進と地域全体の熱中症予防に貢献できるよう努めます。

事前連絡・お問い合わせ先

地方独立行政法人知多半島総合医療機構
経営企画課 企画・財政係 担当:福岡 0569-89-0515(内線2932) kikaku.zaisei@chitahantogmo.or.jp