

PRESS RELEASE

外出控えが訪れる前に！在宅中の“転倒リスク”に警鐘 高齢者向け「出前講座」を実施 @愛知県常滑市

脱臼を含む自宅での転倒事故の予防に向けた、知識と体の動かし方を伝えます。
6月23日(月)13:30～14:00 @多屋公民館



過去の出前講座の様子



資料（一部抜粋）

このたび知多半島りんくう病院では、リハビリテーションスタッフ（理学療法士）が市内公民館にて、高齢者クラブに向け「在宅中の転倒予防」を伝える出前講座を実施します。

梅雨明けを迎えるこれからの季節、高齢者の生活には「外出控え」と「在宅時間の長期化」が同時に訪れ、「自宅での転倒事故」が懸念されます。

自身の転倒リスクチェックをはじめ、自宅で簡単にできる運動を実践型でお伝えします。

【日 時】 2025年6月23日(月) 13:30～14:00

【場 所】 多屋公民館（常滑市虹の丘5-74）

【参加者】 老人クラブ 30名程度

【内 容】 13:30～14:00 脱臼の原因となる”転倒”について、要因・予防を説明。
自宅でのトレーニング方法について実践。

※取材に来られる際は、事前に下記までご連絡ください。



【講師】理学療法士 文堂 祐一郎

理学療法士として18年目。日々、知多半島りんくう病院で入院患者にリハビリテーションを実施している。

コメント

骨折してしまう前に、少しでも予防の知識を伝えていきたいです。

事前連絡・お問い合わせ先

地方独立行政法人知多半島総合医療機構
経営企画課 企画・財政係 担当:福岡

☎ 0569-89-0515(内線2932)

✉ kikaku.zaisei@chitahantogmo.or.jp